

アクティブ応援館かめsun健康エアロビクス教室



2026年9月7日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の健康エアロビクス教室を開催しました。
宗まりこ先生によるサンバの振り付けを、音楽に合わせてリズムカルに
踊りました♪ いつも新しい音楽と振り付けで楽しいです😊

講師：健康運動指導士・管理栄養士 宗まりこ先生