

アクティブ応援館かめsun健康エアロビクス教室



2026年7月6日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の健康エアロビクス教室を開催しました。
宗まりこ先生による振り付けを、今話題のサッカーを思わせる音楽に
あわせて楽しく踊りました♪

講師：健康運動指導士・管理栄養士 宗まりこ先生