

# アクティブ応援館かめsun健康エアロビクス教室



2026年6月8日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の健康エアロビクス教室を開催しました。  
宗まりこ先生による色々な振り付けを、皆様軽快な音楽にあわせて楽しく  
踊っていらっしやいました♪

講師：健康運動指導士・管理栄養士 宗まりこ先生