

アクティブ応援館かめsun体操・筋トレ教室



アクティブ応援館かめsun恒例の体操・筋トレ教室を開催しました。

今回は北九州市の「ひまわり太極拳」もありました♪

定番の体操と新しいものもあり、皆さま楽しくとりくまれていらっしゃいます😊