

アクティブ応援館かめsun健康エアロビクス教室



2026年5月11日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の健康エアロビクス教室を開催しました。宗まりこ先生によるサルサの振り付けを、皆様楽しく・音楽にあわせ踊っていらっしやいました♪ 毎回あたらしいものを用意していただき新鮮です！

講師：健康運動指導士・管理栄養士 宗まりこ先生