

アクティブ応援館かめsun健康エアロビクス教室



2026年4月6日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の健康エアロビクス教室を開催しました。
宗まりこ先生による新しい振り付けを、皆様音楽にあわせて楽しく
とりくまれていらっしやいました♪

講師：健康運動指導士・管理栄養士 宗まりこ先生