

アクティブ応援館かめsun健康エアロビクス教室



2026年3月9日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の健康エアロビクス教室を開催しました。
宗まりこ先生による楽しい振り付けを、皆様音楽にあわせて難なくこなされ
楽しいレッスンでした♪

講師：健康運動指導士・管理栄養士 宗まりこ先生