

アクティブ応援館かめsun体操・筋トレ教室



2025年11月25日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の体操・筋トレ教室を開催しました。

今回は「体力測定」をおこない、皆さん前回と比べてどうかな・・・など
気になりつつ体操にとりくまれていらっしゃいました♪