

アクティブ応援館かめsun体操・筋トレ教室



2025年9月22日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の体操・筋トレ教室を開催しました。

定番の棒体操や脳トレをとり入れた筋トレなど、皆様でわいわいと楽しく体操に取り組みました♪