

# アクティブ応援館かめsun体操・筋トレ教室



2025年4月21日  
サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の体操・筋トレ教室を開催しました。

脳トレも兼ねた体操や、定番の棒体操も行われ皆様それぞれのペースで  
取り組まれていらっしかったです！