

アクティブ応援館かめsun健康エアロビクス体操教室



2024年10月7日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の健康エアロビクス体操教室を開催しました。
音楽に合わせた振り付けで、皆様とてもお上手でした♪

講師：健康運動指導士・管理栄養士 宗まりこ先生