

アクティブ応援館かめsun健康エアロビクス体操教室



2024年9月24日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の筋トレ体操教室を開催しました。
無理のない筋トレ体操で、皆様それぞれのペースで取り組まれて
いらっしかったです！