

# アクティブ応援館かめsun健康エアロビクス教室



2024年7月8日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の健康エアロビクスを開催しました。  
エアロビクスを取り入れられた、入居者様に合わせた内容の体操と  
なっております！

講師：健康運動指導士・管理栄養士 宗まりこ先生