

スロースローエアロビックス教室



2024年6月10日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun講師の宗まりこ先生による恒例のスロースローエアロビックス教室を開催しました。

サンカルナ小倉大手町では、毎月2回体操教室を開催しております。

ご興味ございましたら、是非ご参加ください！