

健康エアロビクス教室



2024年5月13日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsu
n講師の宗まりこ先生による
恒例の健康エアロビクス教室
を開催しました。

リズムカルでアップテンポ
な音楽にあわせて体操をおこ
なっていたいただきました。

サンカルナ小倉大手町では、
毎月2回体操教室を

開催しております。

ご興味ございましたら、是非

しあたたら、是非

ご参加ください！

