

爽涼御膳

茶蕎麦

錦糸卵

お刺身3種盛り

穴子

ちらし寿司

冷やし茶碗蒸し

※写真はイメージです。

8月12日(金) 夕食時 **予約制**
1,815円(税込)

予約締切日 8月7日(日) 19時まで

・ご予約の取り消しは、前日の17:00までです。それ以降にキャンセルされた場合は、キャンセル料(食事代金の70%)が発生致しますのでご注意ください。

8月21日（日）昼食時

スープカレー

ラッシー付き

9種類の食材を使用♪

鶏肉・にんじん・じゃがいも・たまご
かぼちゃ・パプリカ・オクラ・ナス・ヤングコーン

白米または**五穀米**をお選びいただけます。



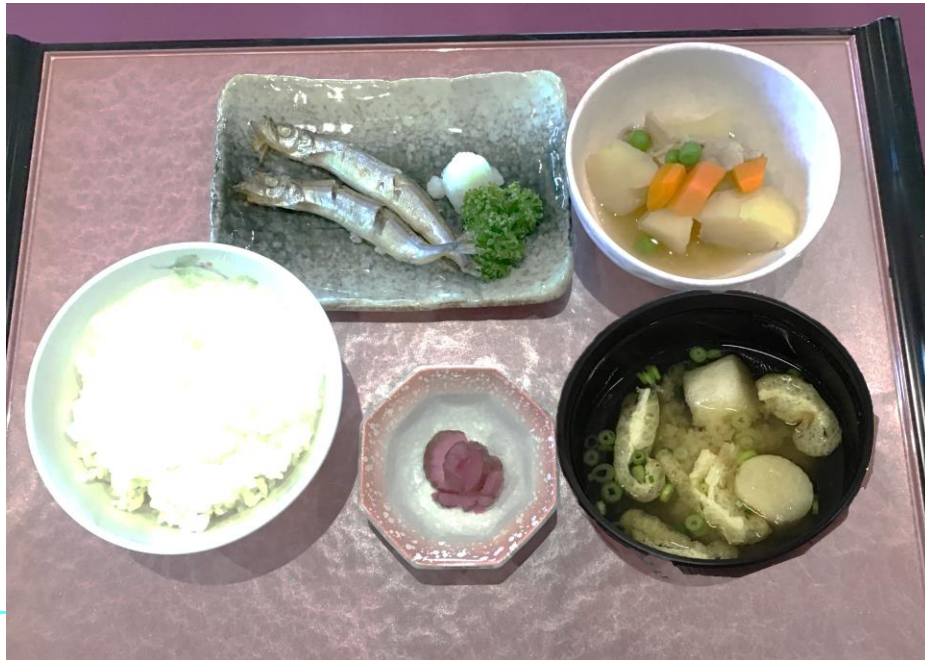
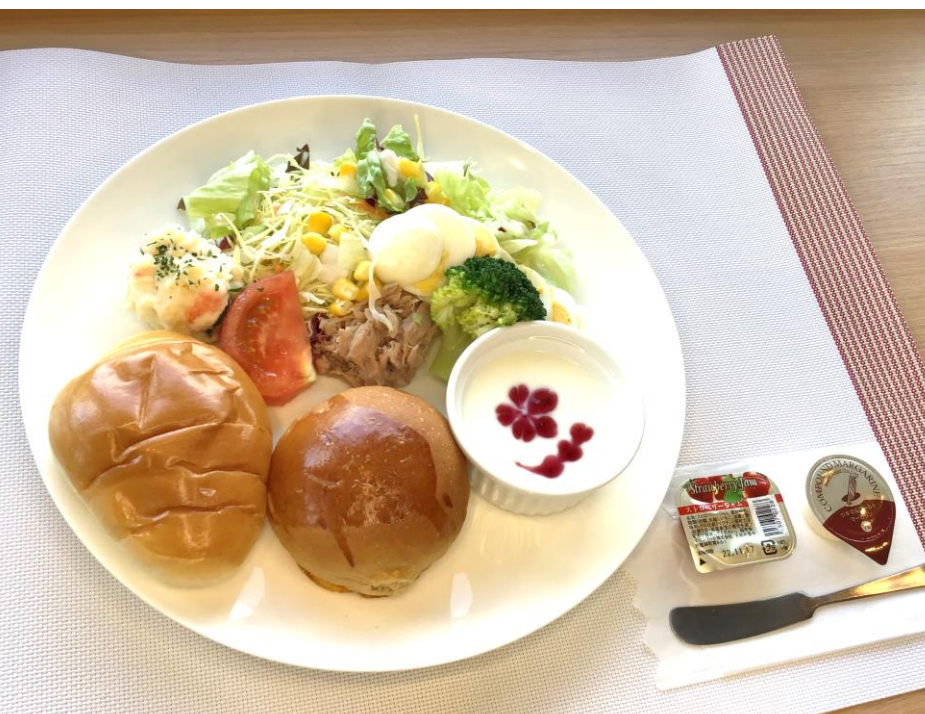
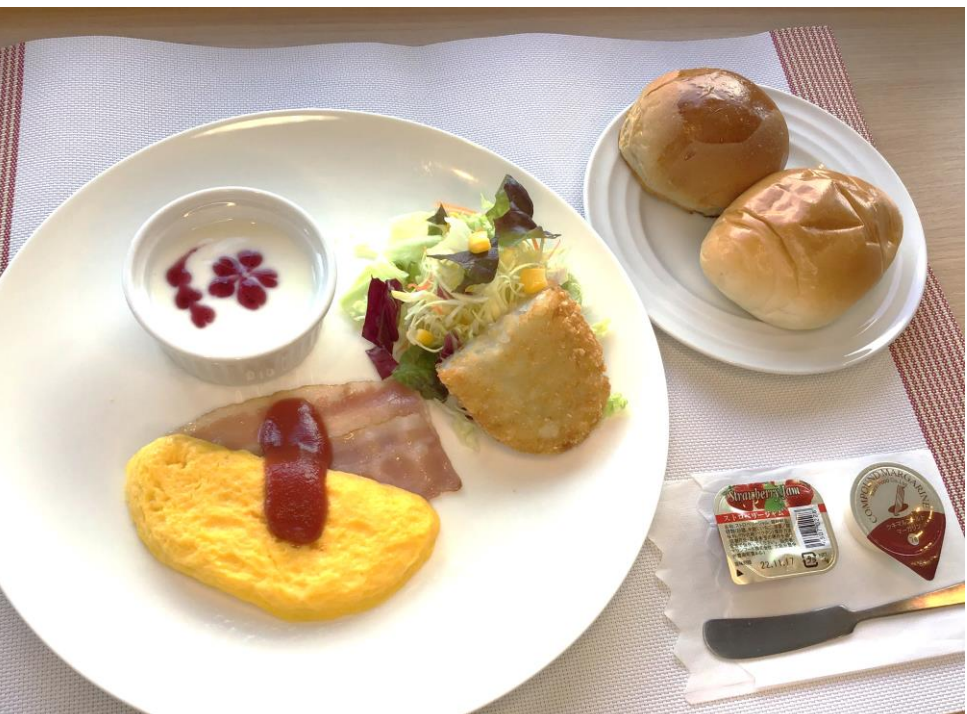
※写真はイメージです。

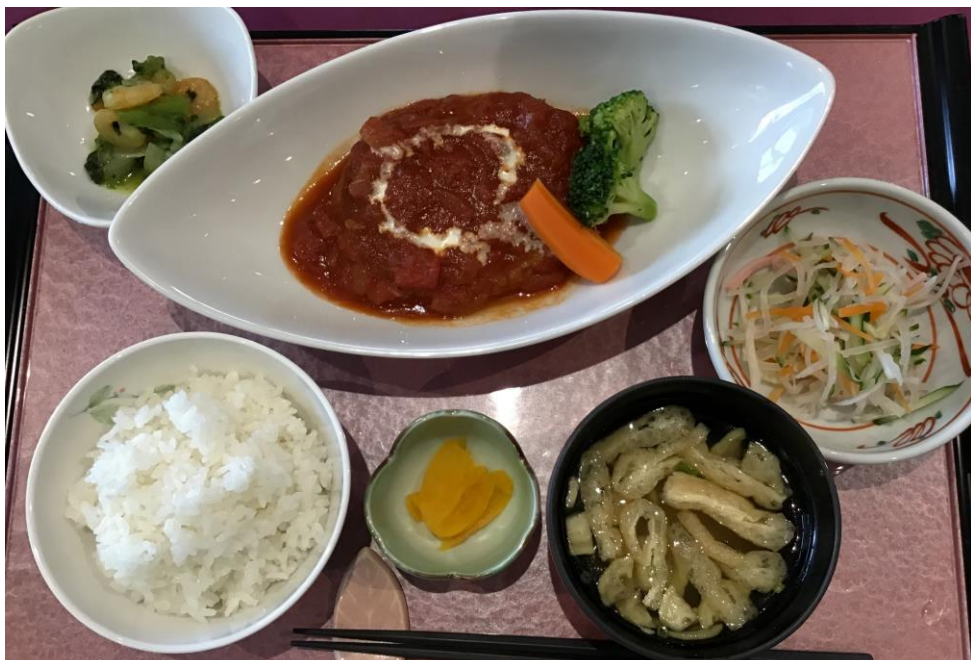
990円
(税込)

予約締切日：8月17日（水）19時まで

ご予約の取り消しは、前日の17：00までです。それ以降にキャンセルされた場合は、キャンセル料(食事代金の70%)が発生致しますのでご注意ください。

ある日のレストランメニュー

朝食	ご飯・味噌汁 焼きししゃも じゃが芋の煮物 温泉卵・香の物 1人前 482 kcal 脂質 13.3 g 蛋白質 24.7 g 塩分 2.4 g		ご飯・味噌汁 高野豆腐の含め煮 白菜の胡麻和え 味付け海苔・香の物 1人前 348 kcal 脂質 4.7 g 蛋白質 12.1 g 塩分 2.4 g		ご飯・味噌汁 目玉焼き 大根のとろみ煮 ふりかけ・香の物 1人前 426 kcal 脂質 11.4 g 蛋白質 16.8 g 塩分 2.1 g	
	サラダの盛り合わせ ヨーグルト パン2種		オムレツ&ベーコン&サラダ ヨーグルト パン2種		巣ごもり玉子 ヨーグルト パン2種	
	※洋朝食のエネルギー・脂質・蛋白質・塩分につきましては、レストランのメニュー表をご確認ください。					

昼食	ご飯 鶏肉の博多焼き オクラの煮浸し 味噌汁 香の物 1人前 612 kcal 脂質 27 g 蛋白質 29 g 塩分 2.6 g		ご飯 ホイコーロー きのこ小松菜の炒め物 中華スープ 香の物 1人前 547 kcal 脂質 21.9 g 蛋白質 23.8 g 塩分 1.9 g		徳島弁 おすすめ しらすと胡瓜の酢の物 赤出汁 香の物 1人前 560 kcal 脂質 19.1 g 蛋白質 32.2 g 塩分 3 g	
	ご飯 ロールキャベツクリーム煮 アスパラとベーコンのソテー 牛蒡と水菜のサラダ コンソメスープ 果物 1人前 573 kcal 脂質 20.9 g 蛋白質 17.1 g 塩分 2.1 g		ご飯 鯖の竜田揚げ 里芋の旨煮 杓苳草の白和え 味噌汁 香の物 1人前 734 kcal 脂質 32.1 g 蛋白質 28.3 g 塩分 3.1 g		ご飯 トマト煮込みハンバーグ 菜の花とえびのソテー 大根とハムのサラダ 味噌汁 香の物 1人前 623 kcal 脂質 22.4 g 蛋白質 26.1 g 塩分 3.7 g	

日替わり定食の他アラカルトメニューもございます。
イベント時には季節に合わせた特別食もございます。

