

# Happy Valentine's Day

バレンタインディナー

2/14  
夕食



※写真はイメージです

¥2,450  
(税込)

- ・ステーキ
- ・サラダ
- ・クラムチャウダー
- ・ライス
- ・チョコレートムース

ご予約は3F レストランへお願いします

2月7日(土) 19:00締め切り

ご予約の取り消しは、前日の17時までです。  
それ以降にキャンセルされた場合は、キャンセル料(食事代の100%)が発生いたしますのでご注意ください。  
消費税については10%の消費税を含んだ価格です。

2月24日 昼食

# 抹茶柚子胡椒 九州野菜ちゃんぽん

2月17日(火)19:00締め切り

税込

1,250円

餃子・杏仁豆腐も  
つきます♪

抹茶香るまろやかなスープ  
柚子胡椒のピリツとアクセント



ご予約は3Fレストランへお願いします。

ご予約の取り消しは、前日の17時までです。  
それ以降にキャンセルされた場合は、キャンセル料  
(食事代の100%)が発生いたしますのでご注意ください。  
消費税については10%の消費税を含んだ価格です。

# ある日のレストランメニュー

日替わり定食の他アラカルトメニューや  
季節に合わせたイベント食もございます。

|     |                                                                                     |       |                                                                                    |       |                                                     |       |                                                                                     |       |                                                   |  |                                                                                     |  |                                                                                      |  |  |  |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 朝食和 | ご飯<br>厚焼玉子<br>切干大根の煮物<br>ふりかけ<br>香の物<br>みそ汁                                         |       |  |       | ご飯<br>サバの照り焼き<br>蓮根とさつま揚げ炒め煮<br>味付け海苔<br>香の物<br>みそ汁 |       |  |       | ご飯<br>マダラの醤油麹焼き<br>わかめのドレ和え<br>昆布佃煮<br>香の物<br>みそ汁 |  |  |  |                                                                                      |  |  |  |
|     | エネルギー                                                                               | たんぱく質 | 473kcal                                                                            | 12.1g | 400kcal                                             | 14.1g | 325kcal                                                                             | 12.0g |                                                   |  |                                                                                     |  |                                                                                      |  |  |  |
|     | 脂質                                                                                  | 塩分    | 15.0g                                                                              | 2.3g  | 6.8g                                                | 2.0g  | 2.1g                                                                                | 2.9g  |                                                   |  |                                                                                     |  |                                                                                      |  |  |  |
| 朝食洋 |  |       |                                                                                    |       | 洋朝食は週替わりでご用意しております。                                 |       |                                                                                     |       |                                                   |  |                                                                                     |  |  |  |  |  |
|     |                                                                                     |       |                                                                                    |       |                                                     |       |                                                                                     |       |                                                   |  |                                                                                     |  |                                                                                      |  |  |  |

|    |  |                                         |       |                                                                                      |                                      |         |                                                                                       |                                                |       |                                                                                       |
|----|--|-----------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 昼食 |  | ご飯<br>豚肉の山菜焼肉<br>竹輪と里芋の煮物<br>黄桃缶<br>みそ汁 |       |  | ご飯<br>牛肉とスナップの炒め物<br>揚げ茄子のポン酢<br>みそ汁 |         |  | ご飯<br>鶏肉の粕漬け焼き<br>ちぎり揚げの煮物<br>ほうれん草のお浸し<br>みそ汁 |       |  |
|    |  | エネルギー                                   | たんぱく質 | 622kcal                                                                              | 21.7g                                | 649kcal | 25.8g                                                                                 | 522kcal                                        | 22.8g |                                                                                       |
|    |  | 脂質                                      | 塩分    | 25.2g                                                                                | 2.9g                                 | 31.0g   | 2.8g                                                                                  | 17.5g                                          | 2.9g  |                                                                                       |
|    |  |                                         |       |                                                                                      |                                      |         |                                                                                       |                                                |       |                                                                                       |

夕食

ご飯

サバの西京焼き

車麩と冬瓜の煮物

ブロッコリーのおかかかけ

香の物

お吸い物

エネルギーたんぱく質

脂質塩分

522kcal

13.9g

22.5g

2.5g



～Oisix野菜のメニュー～

ご飯

Oisix野菜のチキンサラダボール

ペンネバジルソテー

フルーツ

たまごスープ

エネルギーたんぱく質

脂質塩分

646kcal

21.4g

26.0g

2.8g



ご飯

デミハンバーグ

グリーンサラダ

ケーキ

コーンポタージュ

エネルギーたんぱく質

脂質塩分

685kcal

24.3g

20.0g

3.0g

