

冬の味覚定食

1月27日(火) 夕食



※写真はイメージです

2,950円
(税込み)



- ・寒ブリ刺身
- ・ブリカマ
- ・大根の柚子味噌田楽
- ・生姜ごはん
- ・けんちん汁
- ・みかん

ご予約は3Fレストランへお願いします

1月20日(火) 19:00締め切り

ご予約の取り消しは、前日の17時までです。

それ以降にキャンセルされた場合は、キャンセル料(食事代の100%)が発生いたしますのでご注意ください。
消費税については10%の消費税を含んだ価格です。

ある日のレストランメニュー

日替わり定食の他アラカルトメニューや
季節に合わせたイベント食もございます。

朝食和	ご飯 厚焼玉子 切干大根の煮物 ふりかけ 香の物 みそ汁				ご飯 サバの照り焼き 蓮根とさつま揚げ炒め煮 味付け海苔 香の物 みそ汁				ご飯 マダラの醤油麹焼き わかめのドレ和え 昆布佃煮 香の物 みそ汁			
	エネルギー	たんぱく質	473kcal	12.1g	400kcal	14.1g	325kcal	12.0g				
	脂質	塩分	15.0g	2.3g	6.8g	2.0g	2.1g	2.9g				
朝食洋												
	洋朝食は週替わりでご用意しております。											
												

昼食		ご飯 豚肉の山菜焼肉 竹輪と里芋の煮物 黄桃缶 みそ汁			ご飯 牛肉とスナップの炒め物 揚げ茄子のポン酢 みそ汁			ご飯 鶏肉の粕漬け焼き ちぎり揚げの煮物 ほうれん草のお浸し みそ汁		
		エネルギー	たんぱく質	622kcal	21.7g	649kcal	25.8g	522kcal	22.8g	
		脂質	塩分	25.2g	2.9g	31.0g	2.8g	17.5g	2.9g	

夕食	ご飯 サバの西京焼き 車麩と冬瓜の煮物 ブロッコリーのおかかかけ 香の物 お吸い物				～Oisix野菜のメニュー～ ご飯 Oisix野菜のチキンサラダボール ペンネバジルソテー フルーツ たまごスープ				ご飯 デミハンバーグ グリーンサラダ ケーキ コーンポタージュ			
	エネルギー	たんぱく質	522kcal	22.5g	646kcal	26.0g	685kcal	20.0g				
	脂質	塩分	13.9g	2.5g	21.4g	2.8g	24.3g	3.0g				