

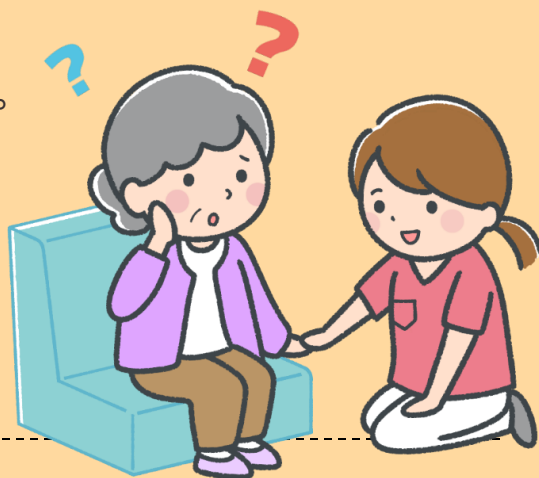
知って安心！学んで備える！ 認知症の正しい知識と予防のヒント

～ 認知症サポーターセミナー ～

「まだまだ元気！」という方にもおすすめの講座です。
認知症を正しく知り、理解を深め、自分らしく生活するためのヒントを楽しく学びましょう！

また、認知症について正しく理解することは、認知症の方やご家族を見守る一歩にも繋がります。

ぜひお気軽にご参加ください♪



講座内容

- 💡「認知症って何？」
- 💡「物忘れと認知症の違いは？」
- 💡「認知症を予防するためには？」 …など

＊ 当日はご質問も受け付けます ＊

日時

9月18日(金) 14:00～15:30

場所

サンカルナ博多の森
2階 多目的ホール



講師

川久保 満善 (サンカルナ博多の森ケアステージ)

理学療法士／認知症キャラバンメイト

「まだ自分には関係ないかな…」と思っている方も大歓迎！！

事前
予約制

9月10日(木)までに

お電話にてご予約ください。

電話番号: 092-623-5135

(受付時間: 10:00～17:00)