

月間行事予定表 <2026年9月>



毎日	9:10～朝のラジオ体操
月～金のみ	13:30～昼のラジオ体操
毎週月曜日	ディチャームサロン(美容室)
毎週木曜日	東京堂(美容室)
第2土曜・第4日曜日	トミーズ・スター(美容室)
毎週月・木曜日	クリーニング

日曜日		月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6	箸置きづくり体験会 麻雀	7		1 相続遺言資産管理相談会 たのしく歌おう会	2 フィットネス	3	4 移動販売	5 介護予防体操 囲碁 たのしく歌おう会 おとなの学校
				8 たのしく歌おう会 健康促進リズム体操	9 フィットネス おとなの学校	10 介護予防体操	11 うたごえ教室 映画上映会	12 囲碁 たのしく歌おう会
13	エンディングノート書き方講座 麻雀	14 よろず相談会 俳句	15 たのしく歌おう会	16 フィットネス お花の売店 おとなの学校	17 敬老祝賀会	18 うたごえ教室 認知症サポーター研修 おとなの学校	19 囲碁 たのしく歌おう会 介護予防体操	20 麻雀
27	麻雀	28 健康相談会 おとなの学校	29 バスハイク たのしく歌おう会 健康促進リズム体操	30 金隈病院健康セミナー	21 たのしく歌おう会	22 フィットネス ニノカフェ(パン販売) 野菜・果物販売会	23 介護予防体操	24 お月見会 うたごえ教室 映画上映会 おとなの学校

- 6日(日) 箸置きづくり体験
... 有田焼の箸置きづくり体験で、成形から行います。
- 23日(水) ニノカフェ、野菜・果物販売会
... ニノカフェのこだわりのパンの販売会。また、野菜・果物販売会の同時開催です。
- 25日(日) お月見会
... 夜のイベントです。雨天中止となります。
- 29日(火) バスハイク
... 今回も少し足を延ばしてお出掛けいたします。

イベント(定期開催)	イベント(不定期開催)	おとなの学校	サークル活動	入居者向け相談会	体操イベント	設備系
------------	-------------	--------	--------	----------	--------	-----

※今後、諸事情により変更になる場合がありますので予めご了承下さい。尚、最新の予定は常時1階の掲示板にてお知らせ致しますのでご確認ください。

有田焼 箸置きづくり 体験

小さな作品に、大きな笑顔。
世界にひとつだけの箸置きを作ってみませんか？



初心者
大歓迎

2026

09.06(日)

13:30 - 15:30

会場 3階 カンファレンスルーム

参加費 3,300円 [税込]

定員 10名 | 予約制



つくるもの
箸置き



持ち物
エプロン

はじめての方へ



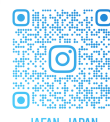
有田焼の箸置きを、成形から体験できるワークショップを開催します。土をこねて、好きな形に仕上げていただきます。土に触れる時間は、心もほっと落ち着く、マインドフルネスなひとときです。一度持ち帰って焼成するため、作品のお届けは10月末以降になります。

協力：株式会社 JAFAN

URL hello@subarashiisaito.co.jp



▲ 公式HP



▲ Instagram

1 知らないで損する “終活のリアル”

タレント × 司法書士が本音で語る

- ✓ 相続で家族が揉める理由
- ✓ 遺言を書かないとどうなる？
- ✓ 認知症になる前にやるべき対策

笑って学べて、しっかり備える90分



YouTubeハマちゃんねる

元FBS福岡放送アナウンサー

浜崎 正樹

FNG司法書士事務所 司法書士
一般社団法人FNGライフサポート 代表理事

藤本 一英

- 相続・遺言・家族信託の専門家
- 年間300件以上の相談実績

セミナー内容

- 1 終活を始めるベストタイミング
- 2 遺言書の落とし穴
- 3 相続で“争族”になる典型パターン
- 4 認知症対策（後見・家族信託）
- 5 今すぐやるべき3つの準備

こんな方におすすめ

- ✓ 60歳以上の方
- ✓ 親の相続が気になる方
- ✓ 子どもに迷惑をかけたくない方
- ✓ 何から始めていいかわからない方

セミナー後、
説明会も実施いたします。

相続・遺言・不動産の悩みをその場で解決



2026年

9月13日

日

開始時間

10:00~



サンカルナ博多の森
2階 多目的ホール



参加費
無料



参加対象
どなたでもご参加いただけます



お申込み締切：9月12日（土）までにお申込みください。

お問い合わせ・お申込み
（10:00~17:00）
営業担当まで

フリーダイヤル



0120-535-767

参加人数

限定30名
（先着順）

【見学会のご案内】

セミナー終了後、ご希望の方へ
施設見学会を実施いたします。
「実際の住まいもぜひご覧ください」



サンカルナ博多の森
〒811-2232 福岡県糟屋郡志免町別府西二丁目24-3

- ご参加の際は、検温・手指消毒・マスク着用をお願い致します。
- 当日は公共交通機関のご利用をお願い致します。

9月17日(木)

敬老祝賀会

10:30~11:40
2階 多目的ホール

第一部
10:30~10:50



社会福祉法人 大井会

大井保育園 園児さんによる出し物

博多区にある大井保育園の年長組の子ども達が、
元気いっぱい、歌を披露してくれます。
かわいい子ども達の笑顔と歌声をお楽しみ下さい♪

第二部
11:00~11:40



箏 フルート
和洋折衷デュオ

和楽器奏者を両親に持ち、幼少より箏に親しんできた箏奏者【IORI】と国内外で活躍しているフルート奏者【紅葉】による、和洋折衷デュオ。ホテルや商業施設、医療福祉施設へ演奏を日々届けるほか、本物の楽器に触れてもらう体験なども行っている。医療福祉介護へ無償演奏を届けるアニマートピカソの登録アーティストも務める。

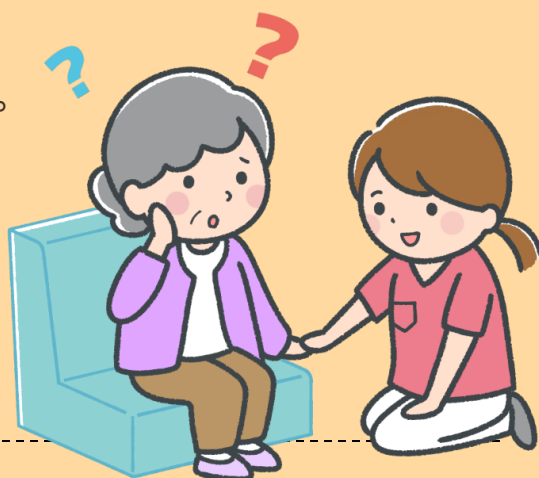
知って安心！学んで備える！ 認知症の正しい知識と予防のヒント

～ 認知症サポーターセミナー ～

「まだまだ元気！」という方にもおすすめの講座です。
認知症を正しく知り、理解を深め、自分らしく生活するためのヒントを楽しく学びましょう！

また、認知症について正しく理解することは、認知症の方やご家族を見守る一歩にも繋がります。

ぜひお気軽にご参加ください♪



講座内容

- 💡 「認知症って何？」
- 💡 「物忘れと認知症の違いは？」
- 💡 「認知症を予防するためには？」 …など

＊ 当日はご質問も受け付けます ＊

日時 **9月18日(金)** 14:00～15:30

場所 **サンカルナ博多の森
2階 多目的ホール**



講師 **川久保 満善** (サンカルナ博多の森ケアステージ)

理学療法士／認知症キャラバンメイト

「まだ自分には関係ないかな…」と思っている方も大歓迎！！

**事前
予約制**
9月10日(木)までに
お電話にてご予約ください。
電話番号:092-623-5135
(受付時間:10:00～17:00)



オリジナル天然酵母パン



ニノカフェ
NINO CAFE



アップルプレザーブ

志免町南里にあるカフェレストラン『ニノカフェ』。
自家製天然酵母を使った手作りパンは、酵母作りから
成形、焼き上げまで、こだわりが詰まっております。
また、プリンやジャムも人気商品。ぜひお越しください。

日付 2026年9月23日(水)

時間 10時30分～12時まで

場所 1階ロビー前