

月間行事予定表 <2026年7月>



- 2日(木) 七夕茶話会
... ご入居の皆様同士の交流会です。
- 21日(火) ストレッチパンツ販売会
... ストレッチパンツ専門店B-THREEによる販売会。
男性用パンツもご用意しております。



毎日	9:10～朝のラジオ体操
月～金のみ	13:30～昼のラジオ体操
毎週月曜日	ディチャームサロン(美容室)
毎週木曜日	東京堂(美容室)
第2土曜・第4日曜日	トミーズ・スター(美容室)
毎週月・木曜日	クリーニング

			水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 フィットネス	2 七夕茶話会	3 移動販売 おとなの学校	4 囲碁 たのしく歌おう会
5 麻雀	6	7 相続遺言資産管理相談会 たのしく歌おう会 おとなの学校	8 水彩画 フィットネス	9	10 うたごえ教室 映画上映会	11 囲碁 たのしく歌おう会
12 麻雀 おとなの学校	13 俳句	14 健康促進リズム体操 たのしく歌おう会	15 ロッサガレージパン販売会 フィットネス お花の売店	16 おとなの学校	17 うたごえ教室	18 囲碁 たのしく歌おう会
19 麻雀	20	21 ストレッチパンツ販売会 よろず相談会 たのしく歌おう会	22 水彩画 フィットネス おとなの学校	23	24 うたごえ教室 映画上映会	25 囲碁 たのしく歌おう会
26 麻雀	27 健康相談会	28 健康促進リズム体操 たのしく歌おう会 おとなの学校	29 フィットネス	30	31 うたごえ教室	

イベント(定期開催)	イベント(不定期開催)	おとなの学校	サークル活動	入居者向け相談会	体操イベント	設備系
------------	-------------	--------	--------	----------	--------	-----

※今後、諸事情により変更になる場合がありますので予めご了承下さい。尚、最新の予定は常時1階の掲示板にてお知らせ致しますのでご確認ください。