

月間行事予定表 <2026年6月>

6月



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

毎日	9:10～朝のラジオ体操
月～金のみ	13:30～昼のラジオ体操
毎週月曜日	ディチャームサロン(美容室)
毎週木曜日	東京堂(美容室)
第2土曜・第4日曜日	トミーズ・スター(美容室)
毎週月・木曜日	クリーニング

日曜日	1	2	3	4	5	6
		相続遺言資産管理相談会 たのしく歌おう会	フィットネス おとなの学校		移動販売	囲碁 たのしく歌おう会
7	8	9	10	11	12	13
麻雀	俳句	健康促進リズム体操 たのしく歌おう会 婦人服販売会・ネイルケア	水彩画 フィットネス おとなの学校		うたごえ教室 映画上映会	囲碁 たのしく歌おう会
14	15	16	17	18	19	20
麻雀 おとなの学校	よろず相談会	ランチコンサート たのしく歌おう会	お花の売店 フィットネス 歩行測定会	おとなの学校	うたごえ教室	囲碁 たのしく歌おう会
21	22	23	24	25	26	27
麻雀	健康相談会	バスハイク 健康促進リズム体操 たのしく歌おう会	ミニ・マルシェ 水彩画 フィットネス		うたごえ教室 映画上映会 おとなの学校	運営懇談会 囲碁 たのしく歌おう会
28	29	30	<ul style="list-style-type: none"> ●16日(火) 初夏のランチコンサート ... レストランにて行います。お食事は特別メニューをご準備しております。 ●17日(水) 歩き方のチェックイベント(歩行測定会) ... 歩行解析装置「AYUMI EYE」でチェックし、転倒リスクの早期発見に繋がります。 ●23日(火) バスハイク ... 門司港・下関を散策するコースとなっております。 ●27日(土) 運営懇談会 ... 収支やイベントなど、様々な報告をいたします。10時開始予定。 			
麻雀 エンディングノート書き方講座④		たのしく歌おう会 おとなの学校				



イベント(定期開催)
イベント(不定期開催)
おとなの学校
サークル活動
入居者向け相談会
体操イベント
設備系

※今後、諸事情により変更になる場合がありますので予めご了承下さい。尚、最新の予定は常時1階の掲示板にてお知らせ致しますのでご確認ください。

初夏の LUNCH CONCERT



〈プロフィール〉尾崎れんげ(ハープ)

福岡第一高校音楽科ハープ専攻卒業。
熊本音楽短期大学(現・平成音楽大学)
音楽科ハープ専攻卒業。
現在はフリーランスとしてイベント演奏する
傍ら、東京代々木、福岡警固でハープの
指導を行う。
中洲JAZZ出演、ヤフオクドームの開幕式
にて国歌演奏。



〈プロフィール〉太田智子(ソプラノ歌手)

長崎県出身
第20回、21回チェコ国際音楽コンクールでは
声楽部門入選。
数多くのCMやTV、ドラマ、舞台等幅広い分野で
女優業として活躍されています。

ハープ演奏者 尾崎れんげさんと、ソプラノ歌手 太田智子さんをお迎えして、生演奏を披露していただきます。生演奏を聴きながらランチタイムをお楽しみになりませんか。皆様のお越しをお待ちしております。

※当日レストランをご利用されない方もぜひお越し頂き、生演奏をお楽しみください。

2026年6月16日(火)

第一部:11時40分～12時10分(予定)

第二部:12時30分～13時00分(予定)

場 所: 2階 レストラン

第一部、第二部では曲目が異なります。
当日は、レストランが混み合う事が予想されます。
お食事が終わられた方で、第二部もご覧になれる
方は、別にお席をご準備しますので、席の移動をお願い
する場合がございます。その際はご了承くださいませ。



※写真はイメージです

※人数把握、お席の確保の為 **予約制**となります。
出欠票の提出をお願いいたします。



【歩き方のチェック】 イベントのお知らせ



- 歩行速度や左右バランス、
身体のぶれなどを数値・グラフ化
- 歩幅の低下やバランス不良、
歩行速度低下などを分析

**ご自身の歩き方を客観的に
見てみませんか？**



歩行解析装置「AYUMI EYE」でチェック

…歩行時の バランス・リズム・推進力 を数値化し、“歩き方の質”を見える化
することで、リハビリや健康管理に役立てるシステムです。

6月17日(水) 10:30~12:30
2階多目的ホール

- ※ 測定時間は10分程度を予定しております。
- ※ 予約制のため、ご希望の方はフロントへお申し
付けくださいませ。

門司港

下関

ぶらり旅



日時：6月23日(火) 8時30分 出発

集合場所：8時20分までにフロントへ集合

参加人数：先着12名

参加費：¥7,500- (管理費と一緒に請求)

※申し込み人数が12名に達した場合は、抽選にてご案内いたします。

※参加される皆様を対象とした「団体保険」に加入しております。(個人負担なし)

※当日キャンセルの場合、参加費は全額お返し出来ない場合がございます。

参加スタッフ：運営スタッフ：田中・中山・仲築間 介護スタッフ：1名

受付締切：6月16日(火)16:00まで

※締め切り後にキャンセルにより、定員に達しない場合はバスハイクを中止させていただく場合がございます。