

月間行事予定表 <2026年4月>



- 29日(水) エンディングノートの書き方講座
… 第2回目です。実際にノートに書き込んでいただきます。
- 30日(木) ドッグセラピー
… 先月より延期となったイベントです。様々なワンちゃんにふれあいましょう。

毎日	9:10～朝のラジオ体操
月～金のみ	13:30～昼のラジオ体操
毎週月曜日	ディチャームサロン(美容室)
毎週木曜日	東京堂(美容室)
第2土曜・第4日曜日	トミーズ・スター(美容室)
毎週月・木曜日	クリーニング

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 フィットネス	2	3 移動販売 おとなの学校	4 介護予防体操 囲碁 たのしく歌おう会
5 麻雀	6	7 たのしく歌おう会 相続遺言資産管理相談会	8 フィットネス 水彩画 おとなの学校	9 介護予防体操	10 うたごえ教室	11 囲碁 たのしく歌おう会
12 麻雀	13 俳句	14 健康促進リズム体操 たのしく歌おう会 おとなの学校	15 フィットネス	16 ロッサガレージパン販売会	17 うたごえ教室 映画上映会	18 囲碁 たのしく歌おう会 介護予防体操
19 麻雀	20 よろず相談会	21 たのしく歌おう会	22 金隈病院健康セミナー フィットネス 水彩画	23 介護予防体操	24 うたごえ教室	25 囲碁 たのしく歌おう会
26 麻雀	27 健康相談会	28 健康促進リズム体操 たのしく歌おう会 おとなの学校	29 フィットネス エンディングノートの書き方講座②	30 ドッグセラピー		

イベント(定期開催)
イベント(不定期開催)
おとなの学校
サークル活動
入居者向け相談会
体操イベント

※今後、諸事情により変更になる場合がありますので予めご了承下さい。尚、最新の予定は常時1階の掲示板にてお知らせ致しますのでご確認ください。