

月間行事予定表 <2026年3月>



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

毎日	9:10～朝のラジオ体操
月～金のみ	13:30～昼のラジオ体操
毎週月曜日	ディチャームサロン(美容室)
毎週木曜日	東京堂(美容室)
第2土曜・第4日曜日	トミーズ・スター(美容室)
毎週月・木曜日	クリーニング



1	麻雀	2		3	たのしく歌おう会 相続遺言資産管理相談会	4	フィットネス おとなの学校	5		6	移動売店	7	囲碁 たのしく歌おう会
8	麻雀 九大フィルハーモニー 木管三重奏	9	俳句	10	健康促進リズム体操 たのしく歌おう会 おとなの学校	11	パンストック パン販売会 フィットネス	12		13	うたごえ教室 おとなの学校	14	囲碁 たのしく歌おう会
15	麻雀	16	よろず相談会 14:00～16:00 よろず相談会	17	たのしく歌おう会	18	マルシェ フィットネス	19		20	うたごえ教室 映画上映会	21	囲碁 たのしく歌おう会 おとなの学校
22	麻雀	23	健康相談会	24	健康促進リズム体操 たのしく歌おう会 おとなの学校	25	フィットネス	26		27	うたごえ教室	28	囲碁 たのしく歌おう会
29	麻雀 エンディングノートの 書き方講座	30	おとなの学校	31	婦人服販売会 桜鑑賞会 たのしく歌おう会	<ul style="list-style-type: none"> ● 8日(日) 九大フィルハーモニー木管三重奏 … 今年度最後のコンサートです。 ● 29日(日) エンディングノートの書き方講座 … ご自身のことを振り返りながら、これからのことを考えていただき、一冊のノートにまとめる講座です。全4回の講座の第1回目です。 ● 31日(火) 桜鑑賞会 … サンカルナ博多の森の近隣に咲く桜を見に行きます。2便に分けていく予定です。桜の開花状況により開催日が前後する場合がございます。 							

イベント(定期開催) イベント(不定期開催) おとなの学校 サークル活動 入居者向け相談会 体操イベント

※今後、諸事情により変更になる場合がありますので予めご了承下さい。尚、最新の予定は常時1階の掲示板にてお知らせ致しますのでご確認ください。

九大フィル

since 1909



木管三重奏

九大フィルハーモニー・オーケストラ -Kyudai Philharmonic Orchestra-



フルート



オーボエ



クラリネット

九大フィルハーモニー・オーケストラ、通称”九大フィル”は現在九州大学を主体とした福岡の様々な大学の学生約100名が集まって活動しています。2009年に創立100周年を迎え、日本のオーケストラの中ではとても長い歴史を有する団体の1つです。主な活動として1年に2回、6月と12月に定期演奏会を行っています。

3月8日 **開演 10:30**
会場 2階 多目的ホール

ご参加の方はフロントまでお声掛けくださいませ。

参加
無料

事前予約で
ご参加可能

司法書士・行政書士の

エンディングノート

の書き方講座

(初回説明会)

こんな方におすすめです！

- ✓ 自分自身のこれまでを振り返ってみたい方
- ✓ 家族へ迷惑をかけたくない方
- ✓ 万が一の時に備えておきたい方

開催日時

3/29 日

10:00~



お金のこと

預貯金、不動産、保険、クレジットカード、ローンなどの情報を振り返ってまとめてみましょう。



最期の迎え方

病気になった時の医療や介護、延命治療の希望など考えてみましょう。お葬式やお墓のイメージはありますか？

全4回

第1回エンディングノート活用法
(初回説明会)

第2回 相続の基礎知識と対策

第3回 終活の基礎知識と対策

第4回 遺言の書き方と注意点

人生を豊かに締めくくるための終活セミナー

お金、デジタル、医療、葬儀、お墓...すべてを網羅！

人生100年時代と言われる今、私たちはより長く、そしてより良く生きるための準備が必要です。本セミナーでは、お金のこと、デジタル終活、病気のこと、最期の迎え方や葬儀、お墓のことなど、終活に関するあらゆる側面を網羅し、あなたの「これから」をサポートします。

講師

藤本一英

司法書士・行政書士
ファイナンシャルプランナー



お申し込みは ☎0120-535-767 (10:00~17:00)

〒811-2232 糟屋郡志免町別府西二丁目24-3 営業担当まで

日時：3/29 (日) 10時~11時

開催場所：サンカルナ博多の森 2F多目的ホール