

月間行事予定表 <2025年11月>

11月



毎日 9:10～朝のラジオ体操
月～金のみ 13:30～昼のラジオ体操
毎週月曜日 ディチャームサロン(美容室)
毎週木曜日 東京堂(美容室)
第2土曜・第4日曜日 トミーズ・スター(美容室)
毎週月・木曜日 クリーニング
2025/10/20

土曜日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7	8
麻雀	おとなの学校	名作映画上映会 相続遺言資産管理相談会 婦人服販売会	名作映画上映会 フィットネス	名作映画上映会	大人の塗り絵 移動売店	大人の塗り絵 囲碁 たのしく歌おう会 介護予防体操
9	10	11	12	13	14	15
麻雀	俳句	健康促進リズム体操 たのしく歌おう会 おとなの学校	フィットネス 水彩画	介護予防体操	うたごえ教室 ぶどぱん パン販売会	おとなの学校 囲碁 たのしく歌おう会 介護予防体操
16	17	18	19	20	21	22
麻雀	よろず相談会	たのしく歌おう会	フィットネス お花の売店		うたごえ教室 映画上映会 おとなの学校	俳句・川柳 入選作品展示 囲碁 たのしく歌おう会
23	24	25	26	27	28	29
麻雀 文化祭イベント (二部制)		おとなの学校 健康促進リズム体操 たのしく歌おう会 健康相談会	フィットネス 水彩画 クリスマスリース作り	介護予防体操	うたごえ教室	囲碁 たのしく歌おう会 おとなの学校
30	● 1日(土)～29日(土) 博多の森 文化祭 … ご入居の皆様から作品を募り、展示を行っております。また、「名作映画上映会」「大人の塗り絵」「文化祭イベント」といった企画もございます。 ● 26日(水) クリスマスリース作り … クリスマスリースに飾りをアレンジメントしていただきます。					
麻雀						

おしらせ 11月より、看護師 新納理恵チーフによる健康相談会を第4月曜日に開催します。※11月は、11/24(月)が祝日のため、11/25(火)に開催。申込みご希望の方は開催日の3日前までに、1Fフロントまで、ご予約をお願いいたします。

イベント(定期開催) イベント(不定期開催) おとなの学校 サークル活動 入居者向け相談会 体操イベント 名作映画上映会
※今後、諸事情により変更になる場合がありますので予めご了承下さい。尚、最新の予定は常時1階の掲示板にてお知らせ致しますのでご確認ください。