

月間行事予定表 <2025年7月>



毎日	9:10～朝のラジオ体操
月～金のみ	13:30～昼のラジオ体操
毎週月曜日	ディチャームサロン(美容室)
毎週木曜日	東京堂(美容室)
第2土曜・第4日曜日	トミーズ・スター(美容室)
毎週月・木曜日	クリーニング

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

月曜日

日曜日		月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
1	相続遺言資産管理相談会 たのしく歌おう会	2	フィットネス	3	健康相談会 七夕会・お茶会	4	移動売店	5	おとなの学校 囲碁 たのしく歌おう会 介護予防体操				
6	麻雀	7		8	健康促進リズム体操 たのしく歌おう会	9	フィットネス 水彩画 おとなの学校	10	介護予防体操	11	うたごえ教室	12	囲碁 たのしく歌おう会
13	麻雀 夏の和胡演奏会	14		15	耳の聞こえ個別相談会 たのしく歌おう会	16	お花の売店 フィットネス おとなの学校	17	健康相談会	18	ぶどばん パン販売会 うたごえ教室 映画上映会	19	囲碁 たのしく歌おう会 介護予防体操
20	麻雀 おとなの学校	21	おとなの学校	22	健康促進リズム体操 たのしく歌おう会 よろず相談会	23	金隈病院 セミナー フィットネス 水彩画	24	介護予防体操	25	うたごえ教室	26	相続セミナー 囲碁 たのしく歌おう会
27	麻雀 アースリーフラワー体験会	28		29	たのしく歌おう会 おとなの学校	30	フィットネス	31	健康相談会	<ul style="list-style-type: none"> ● 3日(木) 七夕会・お茶会 … 入居者様同士の交流の場となります。今回は短冊書きも行います。 ● 13日(日) 夏の和胡演奏会 … 和胡の演奏と、二胡体験会も行います。 ● 26日(土) 相続セミナー … 西鉄不動産がお届けするセミナーです。 			

イベント(定期開催)

イベント(不定期開催)

おとなの学校

サークル活動

入居者向け相談会

体操イベント

※今後、諸事情により変更になる場合がありますので予めご了承下さい。尚、最新の予定は常時1階の掲示板にてお知らせ致しますのでご確認ください。



茶話会

ご入居の皆様同士との親睦の場として、第2回 茶話会を開催いたします。
ご入居の皆様だけでなく、スタッフとも交流を深めていただきます。
また、七夕の季節ですので、一緒に短冊に願い事を書きましょう♪

日時：7月3日（木）
15：00～16：00
会場：2階 レストラン



MENU

バイクドチーズケーキ
生チョコケーキ
抹茶くず万十
ミニ大福

※通常メニューのデザートも予約できます

夏の和胡演奏会（二胡体験会）



【日時】・・・7月13日(日)

11時～12時

【場所】・・・2階多目的ホール

【和胡隊プロフィール】

和胡奏者 里地帰に師事し、和胡を学びながら演奏活動を行う5人組のグループ。

プレアデス国際音楽コンクール予選最優秀賞受賞
映画化で話題になったノリ漁師のピアニスト徳永義昭氏とも共演

私たちが演奏している楽器《和胡》は、本体には日本産の木材である樺を、皮には和紙が使われており、それが音の柔らかさを際立たせてくれます。

直線的な鋭さではなく、空間に拡がり調和する音色が特徴である《和胡》という楽器を使い、その調和から生まれる5人の音のハーモニーをお届け致します。



エーデルワイス
涙そうそう

【二胡体験会】

童神
千の風になって
ふるさと

※皆様と一緒に歌いましょう！
歌詞カードをご覧ください



人数把握のためご鑑賞希望の方は7月9日(水)までにフロントへ



医療法人相生会
金隈病院

第2回 健康セミナー

脱水予防 ～食事と水分補給について～

日時： 7月23日(水)
10:30～ 約40分

場所： 2階 多目的ホール

お席の準備もありますので
**ご参加ご希望の方は
フロントまでお声掛けください。**

※ レイアウトの都合上、募集を締め切らせていただく場合がございます。ご了承ください。

■ 内容

- ◇なぜ脱水になりやすいのか
- ◇簡単にできる脱水セルフチェック
- ◇脱水予防のポイント
- ◇下痢・便秘と水分補給の関係

栄養科 栄養管理士

やびく みき
屋比久 美樹

当日経口補水液の
試飲ができます。
みなさま、是非
ご参加ください！

