

アクティブ応援館かめsun体操・筋トレ教室



2025年10月20日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の体操・筋トレ教室を開催しました。

定番の棒体操や口腔体操そしてコグニサイズなど、皆様でわいわいと
楽しく取り組みました♪