

アクティブ応援館かめsun健康エアロビクス教室



2025年9月8日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の健康エアロビクス教室を開催しました。
宗まりこ先生によるリズムカルな振付けを、皆様あつという間にマスター
され笑い声のある楽しいレッスンでした♪

講師：健康運動指導士・管理栄養士 宗まりこ先生