

アクティブ応援館かめsun健康エアロビクス教室



2025年8月4日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の健康エアロビクス教室を開催しました。
宗まりこ先生によるリズムカルな振付けに、皆様楽しそうにとりくまれて
おりあっというまの45分間でした♪

講師：健康運動指導士・管理栄養士 宗まりこ先生