

アクティブ応援館かめsun体操・筋トレ教室



2025年7月28日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の体操・筋トレ教室を開催しました。

定番の棒体操やゴムを使用した筋トレもおこなわれ皆様たのしみながら取り
組まれていらっしかったです！