

アクティブ応援館かめsun健康エアロビクス教室



2025年7月7日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の健康エアロビクス教室を開催しました。
今日のはやいテンポの曲でしたが皆様ずっと振付をマスターされ、
楽しくとりくまれていらっしかったです♪

講師：健康運動指導士・管理栄養士 宗まりこ先生