

アクティブ応援館かめsun体操・筋トレ教室



2025年5月26日
サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の体操・筋トレ教室を開催しました。

定番の棒体操や「しりとり」をしながらの筋トレなどもおこなわれ皆様たのしみながら取り組まれていらっしゃいました！