

アクティブ応援館かめsun健康エアロビクス教室



2025年4月7日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の健康エアロビクス教室を開催しました。
色んな振り付けのエアロビ体操に楽しく取り組まれていました♪

講師：健康運動指導士・管理栄養士 宗まりこ先生