

アクティブ応援館かめsun 健康エアロビクス教室



2025年1月6日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の健康エアロビクス教室を開催しました。
少し難しい振付も皆様難なくマスターされていらっしかったです♪

講師：健康運動指導士・管理栄養士 宗まりこ先生