

# アクティブ応援館かめsun 体操・筋トレ教室



2024年12月23日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の体操・筋トレ教室を開催しました。  
今回はタオルをつかった体操や、定番の口腔体操も行われ、  
2024年最後のかめSUN体操教室に皆様とirikumareました！