

アクティブ応援館かめsun 健康エアロビクス体操教室



2024年12月9日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の健康エアロビクス教室を開催しました。
クリスマスソングに楽しい振付で、皆様大変楽しそうでした♪

講師：健康運動指導士・管理栄養士 宗まりこ先生