

# アクティブ応援館かめsun 体操・筋トレ教室



2024年11月25日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の体操・筋トレ教室を開催しました。

「言葉と反対の動きをする」という少し混乱する指示どおりの動作を皆様とても楽しんでいらっしゃいました♪