

アクティブ応援館かめsun筋トレ・体操教室



2024年7月22日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の筋トレ・体操教室を開催しました。
入居者様に合わせた、無理のない体操や脳トレを組み合わせた
体操など、楽しみながら取り組める内容となっております！