健康体操教室

サンカルナ小倉大手町2024.1.22

八幡東区にあるリハビリ特化型デイサービス「アクティブ応援館かめSunつるSun」より講師の方に来ていただき、健康体操教室を開催いたしました。
毎月定期的に開催をしており、今回12名のご入居者にご参加をいただきました。
椅子に座りながら棒体操、脳トレなどを行いました。