

3月14日(金)

締切日3月12日(水)19時まで

3月28日(金)

締切日3月20日(木)19時まで

昼食時



※写真はいメージです。

- ・ゆかりおにぎり
- ・ほうれん草のお浸し
- ・りんご、キウイ

味噌煮込み うどん

990円(税込)

ご予約は、3Fレストランへお願いいたします。

- ・ご予約の取り消しは、前日の19時までです。それ以降にキャンセルされた場合は、キャンセル料(食事代金の70%)が発生いたしますのでご注意ください。
- ・消費税について 表示価格は10%の消費税を含んだ価格です。

3月24日(月)夕食時

海の幸の
握り御膳

ご予約締切 3月17日(月)19時

※写真はイメージです。

2,300円(税込)

寿司(鰯、鮪、海老、サーモン、鯛、穴子、玉子)

茶碗蒸し / しめじとほうれん草の柚子和え

味噌汁 / 果物(オレンジ、いちご)

ご予約は、3Fレストランへお願いいたします。

- ・ご予約の取り消しは、前日の19時までです。それ以降にキャンセルされた場合は、キャンセル料(食事代金の70%)が発生いたしますのでご注意ください。
- ・消費税について 表示価格は10%の消費税を含んだ価格です。

ある日のレストランメニュー

朝食
ご飯・味噌汁
焼きししゃも
じゃが芋の煮物
温泉卵・香の物

1人分	482 kcal	脂質	13.3 g	
	蛋白質	24.7 g	塩分	2.4 g



ご飯・味噌汁
高野豆腐の含め煮
白菜の胡麻和え
味付け海苔・香の物

1人分	348 kcal	脂質	4.7 g	
	蛋白質	12.1 g	塩分	2.4 g



ご飯・味噌汁
目玉焼き
大根のとろみ煮
ふりかけ・香の物

1人分	426 kcal	脂質	11.4 g	
	蛋白質	16.8 g	塩分	2.1 g



朝食
サラダの盛り合わせ
ヨーグルト
パン2種



オムレツ&ベーコン&サラダ
ヨーグルト
パン2種



巣ごもり玉子
ヨーグルト
パン2種



※洋朝食のエネルギー・脂質・蛋白質・塩分につきましては、レストランのメニュー表をご確認ください。

昼食
ご飯
鶏肉の博多焼き
オクラの煮浸し
味噌汁
香の物

1人分	612 kcal	脂質	27 g	
	蛋白質	29 g	塩分	2.6 g



ご飯
ホイコーロー
きのこ小松菜の炒め物
中華スープ
香の物

1人分	547 kcal	脂質	21.9 g	
	蛋白質	23.8 g	塩分	1.9 g



徳島弁 
しらすと胡瓜の酢の物
赤出汁
香の物

1人分	560 kcal	脂質	19.1 g	
	蛋白質	32.2 g	塩分	3 g



夕食
ご飯
ロールキャベツクリーム煮
アスパラとベーコンのソテー
牛蒡と水菜のサラダ
コンソメスープ 果物

1人分	573 kcal	脂質	20.9 g	
	蛋白質	17.1 g	塩分	2.1 g



ご飯
鯖の竜田揚げ
里芋の旨煮
杓苳の白和え
味噌汁 香の物

1人分	734 kcal	脂質	32.1 g	
	蛋白質	28.3 g	塩分	3.1 g



ご飯
トマト煮込みハンバーグ
菜の花とえびのソテー
大根とハムのサラダ
味噌汁 香の物

1人分	623 kcal	脂質	22.4 g	
	蛋白質	26.1 g	塩分	3.7 g



日替わり定食の他アラカルトメニューもございます。
イベント時には季節に合わせた特別食もございます。

