

3/10 (日)



昼食
限定

予約締切: 3月6日(水)19時まで

3/23 (土)

予約締切: 3月18日(月)19時まで

海老ちゃんぽん



◆ 季節のゼリー付き ◆



895円(税込)

※ご予約の取り消しは、前日の19時までです。

それ以降にキャンセルされた場合は、キャンセル料(食事代金の70%)が発生致しますのでご注意ください。

※消費税について 表示価格は10%の消費税を含んだ価格です。 ※写真はイメージです。

～今月のカフェの時間～

3月26日(火)14時～

寒天桜ゼリー



牛乳寒、小豆寒・桜の塩漬け

予約制

3月21日(木)19時まで

500円 (税込)

※ご予約の取り消しは、前日の19時までです。それ以降にキャンセルされた場合は、キャンセル料(食事代金の70%)が発生致しますのでご注意ください。

※消費税について

表示価格は10%の消費税を含んだ価格です。
8%の軽減税率が適応される場合がございます。



同時開催

予約不要

キーボード生演奏♪

演奏時間

14:00～14:20

14:40～15:00

※座席は、「寒天桜ゼリー」をご予約いただいた方を優先して、ご案内いたします。席に限りがございますので、ご了承ください。



ある日のレストランメニュー

朝食
ご飯・味噌汁
焼きししゃも
じゃが芋の煮物
温泉卵・香の物

| | | | |
|-----|----------|--------|----------|
| 1人分 | 482 kcal | 脂質 | 13.3 g |
| | 蛋白質 | 24.7 g | 塩分 2.4 g |



ご飯・味噌汁
高野豆腐の含め煮
白菜の胡麻和え
味付け海苔・香の物

| | | | |
|-----|----------|--------|----------|
| 1人分 | 348 kcal | 脂質 | 4.7 g |
| | 蛋白質 | 12.1 g | 塩分 2.4 g |

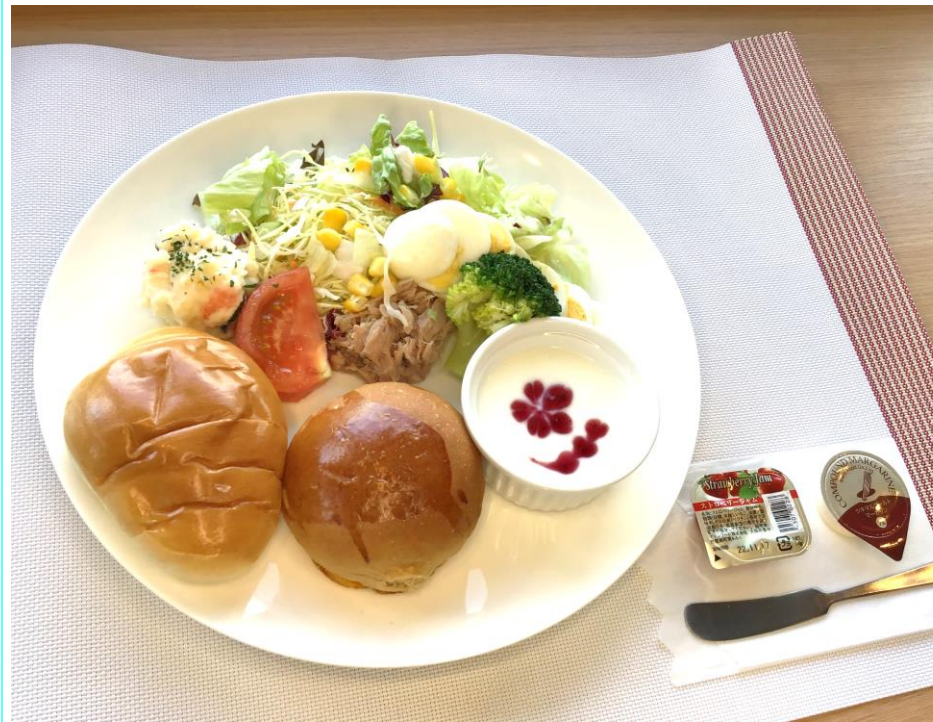


ご飯・味噌汁
目玉焼き
大根のとろみ煮
ふりかけ・香の物

| | | | |
|-----|----------|--------|----------|
| 1人分 | 426 kcal | 脂質 | 11.4 g |
| | 蛋白質 | 16.8 g | 塩分 2.1 g |



朝食
サラダの盛り合わせ
ヨーグルト
パン2種



オムレツ&ベーコン&サラダ
ヨーグルト
パン2種



巣ごもり玉子
ヨーグルト
パン2種



※洋朝食のエネルギー・脂質・蛋白質・塩分につきましては、レストランのメニュー表をご確認ください。

昼食
ご飯
鶏肉の博多焼き
オクラの煮浸し
味噌汁
香の物

| | | | |
|-----|----------|------|----------|
| 1人分 | 612 kcal | 脂質 | 27 g |
| | 蛋白質 | 29 g | 塩分 2.6 g |



ご飯
ホイコーロー
きのこ小松菜の炒め物
中華スープ
香の物

| | | | |
|-----|----------|--------|----------|
| 1人分 | 547 kcal | 脂質 | 21.9 g |
| | 蛋白質 | 23.8 g | 塩分 1.9 g |



徳島弁 
しらすと胡瓜の酢の物
赤出汁
香の物

| | | | |
|-----|----------|--------|--------|
| 1人分 | 560 kcal | 脂質 | 19.1 g |
| | 蛋白質 | 32.2 g | 塩分 3 g |



夕食
ご飯
ロールキャベツクリーム煮
アスパラとベーコンのソテー
牛蒡と水菜のサラダ
コンソメスープ 果物

| | | | |
|-----|----------|--------|----------|
| 1人分 | 573 kcal | 脂質 | 20.9 g |
| | 蛋白質 | 17.1 g | 塩分 2.1 g |



ご飯
鯖の竜田揚げ
里芋の旨煮
杓苳の白和え
味噌汁 香の物

| | | | |
|-----|----------|--------|----------|
| 1人分 | 734 kcal | 脂質 | 32.1 g |
| | 蛋白質 | 28.3 g | 塩分 3.1 g |



ご飯
トマト煮込みハンバーグ
菜の花とえびのソテー
大根とハムのサラダ
味噌汁 香の物

| | | | |
|-----|----------|--------|----------|
| 1人分 | 623 kcal | 脂質 | 22.4 g |
| | 蛋白質 | 26.1 g | 塩分 3.7 g |



日替わり定食の他アラカルトメニューもございます。
イベント時には季節に合わせた特別食もございます。

