

ツインサポートの安心をお届けする 2施設合同情報誌 vol.3

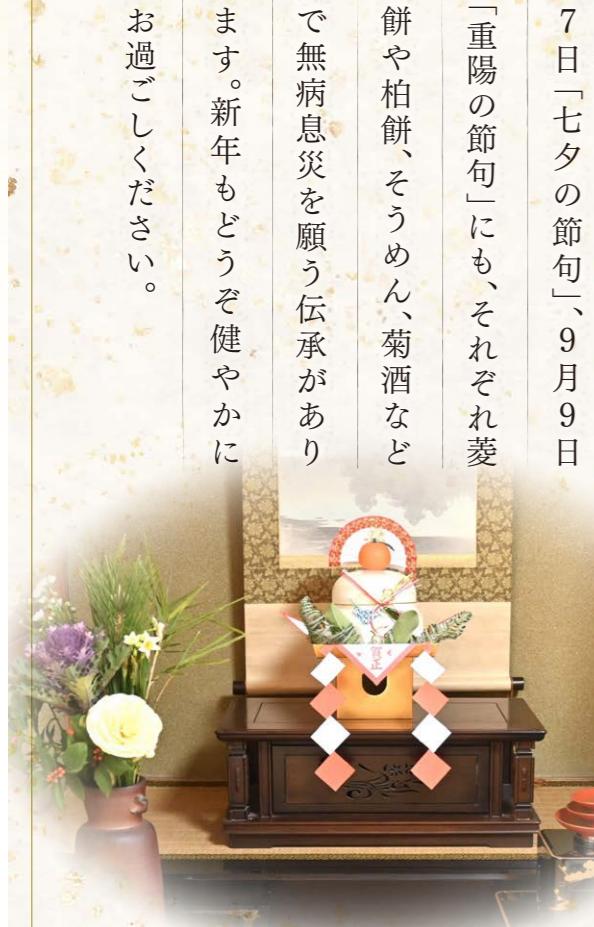
# 博多の森便り

HAKATA NO MORI DAYORI

[2025年12月15日発行]  
[発行元] 西鉄ケアサービス株式会社  
〒810-0041 福岡市中央区大名  
1-4-1 NDビル  
TEL. 092-235-3990  
FAX. 092-235-3992

お過ごしください。  
ます。新年もどうぞ健やかに  
で無病息災を願う伝承があり  
餅や柏餅、そうめん、菊酒など  
「重陽の節句」にも、それぞれ菱  
子湯に入浴する風習は、この季節の健やかな暮らしを  
と不規則な生活も続きます。冬至かぼちゃを食べたり柚  
子湯に入浴する風習は、この季節の健やかな暮らしを  
願つてのことです。同じように新年1月7日に七草がゆ  
を食べる習慣も。この日は「人日の節句」で、一年に5回  
ある「五節句」の一つです。次で、3月3日「上巳の節句」  
や5月5日「端午の節句」、9月9日  
7日「七夕の節句」、9月9日

ゆく年くる年を健やかにつつがなく。



## 博多の森の野鳥ガイド #03

### ウグイス（鶯）

鳴き声は有名な「ホー・ホケキョ」で日本三鳴鳥の代表格です。しかし、その鳴き方は春先から聴かれ、秋冬は「チャッチャッ」という地鳴きになります。華やかな鳴き声に反して見た目は地味な印象で、背は暗いオリーブ茶褐色で腹側は白色の雌雄同色です。雌は2cmほど小柄なのが普通です。藪の中などにいて鳴き声が聴こえても見つけにくい鳥です。



■学名: Horornis diphone  
■スズメ目・ウグイス科  
■全長: 約 16cm

まちに、夢を描こう。  
**Nishitetsu Group**

西鉄の介護付有料老人ホーム（自立棟）  
サンカルナ博多の森

西鉄の介護付有料老人ホーム（介護専門棟）  
サンカルナ博多の森ケアステージ

[協力先紹介シリーズ]

お世話になっています。

Rily

(訪問ネイルケア)

爪を切るという日常的な動作も身体状況などによっては困難な場合があり、適切なお手入れ方法がわからない方もいます。福祉ネイルサービスで定期訪問してもらっているRilyの村上香織さんは、そのようなご入居者の方々の頼れる存在です。手爪・足爪のケアをはじめ、手足のマッサージ、角質ケア、カラーリングなどの施術を実施。清潔を保ち血行を促しながら、ご利用者のおしゃれ心も高まって笑顔や活力の源にもなっています。



〒819-0015 福岡市西区愛宕 4-2-45  
TEL. 090-8392-6065  
MAIL.kaaxxx0419@gmail.com

ネイルケアを通じて健康新美と活力を。

医療法人福和会 別府歯科医院  
(訪問歯科)

毎週火・水・木・金曜の4回を基本に『サンカルナ博多の森ケアステージ』まで訪問歯科診療にて来訪いただいている。虫歯や歯周病の治療はもちろん、入れ歯の調整や口腔ケアの指導、摂食・嚥下のリハビリなども対応。当施設の協力医療機関として開設当初から20年ほど歯科診療の要を担ってもらっています。中尾祐副院長を中心に当施設スタッフ向けの勉強会も定期的に続けていて、ご入居者のみならずスタッフも頼りにしています。



〒813-0044 福岡市東区千早 4-27-1  
TEL. 092-663-1118 FAX. 092-672-6480

緊密に連携しながら口腔ケアを推進。

サンカルナ博多の森



SUNCARNA

ゆとりライフを追求した住空間と  
生活サービスが充実した住まいです。



どちらも介護付きのツインホームだから、  
ずっと安心・便利な《ツインサポート体制》



手厚い医療的ケアや症状別ケアにも  
細やかに対応する介護専門棟です。

隣接した2つのホームの利便性をワンストップでご利用いただけます。

- 介護サービスがホーム内だけで完結
- 切れ目のない介護サービスをご提供
- 介護度に応じた割合負担の定額費用
- 基準を上回る2倍の人員配置で対応（要介護者3名に対し2名の人員配置）

- ご家族の手間や不安の軽減もサポート -

西鉄の介護付有料老人ホーム（自立棟）  
サンカルナ博多の森

体験プラン実施中!!

- ①無料昼食付見学会
- ②おでかけバス試乗体験
- ③館内イベント体験



- お二人でご入居してもゆとりある居室スペース。
- 充実した共有部の広さと数々の専用スペースの配置。
- 予約なしで選べるメニューが揃ったレストラン。
- 便利な「おでかけバス」の定期運行や多彩な館内行事。
- ケアステージへの移り住みの場合には追加費用不要。

館内見学・ご相談はこれらから…

0120-535-767 9:00~17:00

福岡県糟屋郡志免町別府西2丁目24番3号

西鉄の介護付有料老人ホーム（介護専門棟）  
サンカルナ博多の森 ケアステージ

リニューアル記念  
キャンペーン実施中!!

- ①送迎サポート付き見学 ②お食事無料体験
- ③ショートステイ半額割引
- 専任の看護師が24時間365日常駐のケア体制。
- 症状別のフロア分けで専門的なケアの充実化に。
- 意向に応じた看取りケアにも親身な対応の実績。
- ご家族の負担や不安の軽減にも寄り添う対応で。
- 在宅復帰困難者・急性期後の受け入れ・ショートステイも対応。



館内見学・ご相談はこれらから…  
0120-428-230 9:00~17:00

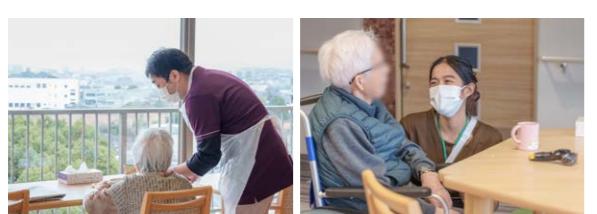
福岡県糟屋郡志免町別府西2丁目23番1号



事業主体 西日本鉄道株式会社

運営主体 西鉄ケアサービス株式会社

## サンカルナ博多の森 ケアステージ（介護専門棟）トピックス情報



介護専門棟としての経験を重ねて、おかげさまで20周年を迎えました。

2005年10月の開設から『サンカルナ博多の森ケアステージ』は20周年を迎えました。この間に地域の方々をはじめ多くの専門家のみなさまからも大なるご支援をいただき、あらためて厚く感謝を申し上げます。おかげでサンカルナ唯一の介護専門棟として、認知症や重度介護、医療的ケア、看取りなど数々の経験を積み重ね、総数で285名にのぼるご入居者とそのご家族のみなさまのサポートに携わってきました。今春には全館リニューアルも完了し、これまでサンカルナ唯一の実践を目指します。今後ともぜひご厚情のほどをお願いいたします。



### 町内会と一緒にサツマイモを収穫。

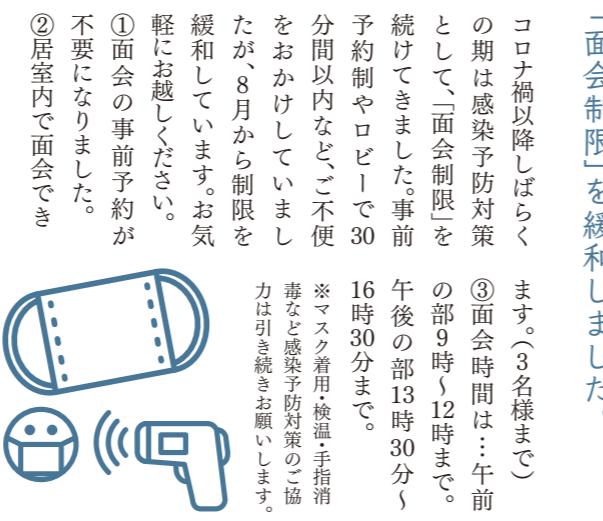
近隣の町内会『クラブサンリヤン』のみなさまと連携して、春から当館の屋上菜園で栽培を始めたサツマイモが実り、11月にまた一緒に収穫することができました。少し小ぶりな芋が多くたものの中には大きく育った芋も。このサツマイモは12月に開催される町内会の餅つき大会で、焼き芋にし



### 「モニター入居」募集中!! 5名様限定

さらなるサービス向上のために「モニター入居」を募集中です。ご入居者様に代わりご家族の方が、定期的にケアサポートに関するアンケートや面談調査にご協力いただける方で5名様限定です。入居一時金が半額(80歳以上)など大幅割引になります。詳しくはお尋ねください。

[担当:平田・原田]



### 「面会制限」を緩和しました。

コロナ禍以降しばらくの期は感染予防対策として、「面会制限」を続けてきました。事前予約制やロビーで30分以内など、ご不便をおかけしています。お気軽にお越しください。

- ①面会の事前予約が不要になりました。
- ②居室内で面会でき

ます。(3名様まで)  
③面会時間は:午前の部9時~12時まで。  
午後の部13時30分~16時30分まで。

※マスク着用・検温・手指消毒など感染予防対策のご協力は引き続きお願いします。

### 12月以降の催し予定

館内見学時に体験できる催しもありますので、事前にお問い合わせのうえぜひご参加ください。

12月13日 クリスマスコンサート

12月中旬 パン販売会（パンストック）

12月18日 運営懇談会

12月21日・柚子湯

22日 博多の森天然水を使用した大浴場で「冬至」の風物詩の柚子湯を実施します。



1月中旬

初詣バスハイク

サンカルナおでかけバスで初詣に出かけてランチやお買い物などを楽しみいただく予定です。

2月14日

チョコつかみ取りチャレンジ

バレンタイン企画として個包装のチョコレートや和菓子を箱の中からつかみ取りでプレゼントします。



3月上旬

ドッグセラピー

ビショナリーアーツ専門学校のご協力でセラピー犬10頭ほどを連れてもらつてふれあいの場に。



3月中旬

ひな祭りイベント・マルシェ

※催し予定は変更になる場合もあります。詳しくは事前にお問い合わせください。

## サンカルナ博多の森（自立棟）トピックス情報



11月1日～29日にかけて毎年恒例の「文化祭」を様々な企画で繰り広げました。11月前半にはご入居者のみなさまから出品された創作物を展示発表。今回も絵画や書道、手芸、生け花など数々の作品が集まりました。俳句・川柳・短歌の応募作品も優秀作を選んで展示しました。4日から3日間にわたって「映画特別上映会」を実施。事前リクエストによる投票コーナーを設けて展示しました。午前中は「絵本オリアの会による仕掛け絵本の朗読と音楽をお楽しみいただきました。

名作6作品を上映しました。7日・8日と10日～16日は「大人の塗り絵コンクール」も初開催して、午前中は「博多の森うたごえ教室」と「障がい児家族の会すまいんによる演奏発表会を開催。午後には「絵本を聴こう」と題して「クリオリアの会による仕掛け絵本の朗読と音楽をお楽しみいただきました。

