



定員20名

骨の健康講座

『強い骨でいつまでもハツラツと』



12月15日(火)、雪印ビーンスターク(株)の管理栄養士様による「骨の健康講座」を感染症対策の下(マスク・検温・人数制限・三密回避)、行いました。カルシウムの推定自己チェックをしていただき、今後の食生活に必要なもの等、丁寧に教えて下さいました。

感染症対策の為、
リモートで実施致しました。



サンカルナ博多の森