

月間行事予定表 <2026年1月>



- 7日(水) 金隈病院 健康セミナー  
... テーマは『感染症予防』について。日頃の手洗いの仕方もお伝えしていただきます。
- 13日(火) 初詣バスハイク  
... 毎年恒例の初詣バスハイク。今年はどこに参拝になるでしょう♪
- 18日(日) 新春初笑い  
... 九州大学 落語研究会の皆様に来ていただきます。
- 22日(木) 交流会イベント  
... 入居者様同士でクイズに挑戦したり、お茶をしたりなど、



毎日	9:10～朝のラジオ体操
月～金のみ	13:30～昼のラジオ体操
毎週月曜日	ディチャームサロン(美容室)
毎週木曜日	東京堂(美容室)
第2土曜・第4日曜日	トミーズ・スター(美容室)
毎週月・木曜日	クリーニング

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

4	麻雀	5		6	たのしく歌おう会 おとなの学校	7	金隈病院 健康セミナー フィットネス	8	介護予防体操	9	うたごえ教室	10	囲碁 たのしく歌おう会
11	麻雀	12	俳句 おとなの学校	13	初詣バスハイク 相続遺言資産管理相談会 健康促進リズム体操 たのしく歌おう会	14	水彩画 フィットネス	15		16	映画上映会 うたごえ教室 おとなの学校	17	囲碁 たのしく歌おう会 介護予防体操
18	九大落研 新春初笑い 麻雀	19	よろず相談会	20	婦人服販売会 たのしく歌おう会 おとなの学校	21	お花の売店 フィットネス	22	交流会イベント 介護予防体操	23	うたごえ教室 おとなの学校	24	ろばのパン パン販売会 囲碁 たのしく歌おう会
25	麻雀	26	健康相談会	27	耳の聴こえ 個別相談会 健康促進リズム体操 たのしく歌おう会 おとなの学校	28		29	フィットネス	30	うたごえ教室	31	囲碁 たのしく歌おう会 介護予防体操

イベント(定期開催)    イベント(不定期開催)    おとなの学校    サークル活動    入居者向け相談会    体操イベント    名作映画上映会

※今後、諸事情により変更になる場合がありますので予めご了承下さい。尚、最新の予定は常時1階の掲示板にてお知らせ致しますのでご確認ください。



医療法人相生会

金隈病院

# 第4回 健康セミナー

## 感染症対策について

日時： 1月7日(水)  
10:30～ 約60分

場所： 2階 多目的ホール

お席の準備もありますので  
**ご参加ご希望の方は  
フロントまでお声掛けください。**

※ レイアウトの都合上、募集を締め切らせていただく場合がございます。ご了承ください。

### ■ 内容

- ◇寒くなると起きること
- ◇昔ながらの知恵袋の“謎”
- ◇栄養、睡眠の話
- ◇症状があったときの対処法
- ◇感染を防ぐための心得
- ◇手洗いのチェックをしてみましょう。



感染管理特定  
認定看護師

きたがわ  
北川

ちゆき  
千幸



介護付有料老人ホーム  
サンカルナ博多の森

サンカルナ博多の森

# 交流会イベント

2026年

1月22日(木)

15:00~16:00

2階 多目的ホール

「どんな方が住んでいるか知りたい！」

交流会イベントを通して、サンカルナ博多の森にお住いの皆様同士で、交流を深めませんか？

## 《企画①》

力を合わせて  
クイズに挑戦！



参加締切  
1月8日(木)

## 《企画②》

茶話会



メニューは予約制です。  
フロントにて承ります。

※一律 388円



ご希望の方はフロントへ♪

担当:田中・上野・豊満