

# 月間行事予定表 <2025年12月>



毎日	9:10～朝のラジオ体操
月～金のみ	13:30～昼のラジオ体操
毎週月曜日	ディチャームサロン(美容室)
毎週木曜日	東京堂(美容室)
第2土曜・第4日曜日	トミーズ・スター(美容室)
毎週月・木曜日	クリーニング

月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

1  日曜日	2 相続遺言資産管理相談会 たのしく歌おう会	3 フィットネス おとの学校	4	5 移動売店	6 囲碁 たのしく歌おう会 介護予防体操
7 麻雀	8 俳句	9 健康促進リズム体操 たのしく歌おう会 おとの学校	10 フィットネス 水彩画	11 介護予防体操	12 うたごえ教室 パンストック パン販売会
14 麻雀 しめ縄作り体験	15 よろず相談会	16 たのしく歌おう会	17 フィットネス お花の売店	18 運営懇談会	19 映画上映会 うたごえ教室 消防訓練
21 麻雀	22 柚子湯 健康相談会	23 健康促進リズム体操 たのしく歌おう会	24 フィットネス 水彩画	25 介護予防体操 おとの学校	26 うたごえ教室 餅つき大会
28 麻雀	29 移動売店	30 たのしく歌おう会 おとの学校	31	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 13日(土) クリスマスコンサート … オトナな5人のハーモニーで、心温まる歌をカバーしています。</li> <li>● 14日(日) しめ縄作り … お花販売をしていただいている花工房様にご協力いただきます。</li> <li>● 27日(土) 餅つき大会 … ご入居の皆様と一緒に餅つきを行います。</li> </ul>	

イベント(定期開催)

イベント(不定期開催)

おとの学校

サークル活動

入居者向け相談会

体操イベント

名作映画上映会

※今後、諸事情により変更になる場合がありますので予めご了承下さい。尚、最新の予定は常時1階の掲示板にてお知らせ致しますのでご確認ください。