

月間行事予定表 <2025年6月>



毎日	9:10～朝のラジオ体操
月～金のみ	13:30～昼のラジオ体操
毎週月曜日	ディチャームサロン(美容室)
毎週木曜日	東京堂(美容室)
第2土曜・第4日曜日	トミーズ・スター(美容室)
毎週月・木曜日	クリーニング

日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1		2		3		4		5		6		7	おとなの学校
麻雀 おとなの学校				相続遺言資産管理相談会 たのしく歌おう会 社交ダンス		お花の売店 フィットネス		健康相談会		移動売店		囲碁 たのしく歌おう会 介護予防体操	
8		9		10		11		12		13		14	めがねセミナー
麻雀				健康促進リズム体操 たのしく歌おう会 社交ダンス		水彩画		フィットネス 介護予防体操 おとなの学校		うたごえ教室		囲碁 たのしく歌おう会	
15		16		17		18		19		20		21	
麻雀		よろず相談会		婦人服販売会 たのしく歌おう会 社交ダンス		ロッサガレージ パン販売会 フィットネス おとなの学校		運営懇談会 健康相談会		うたごえ教室 映画上映会		囲碁 たのしく歌おう会 介護予防体操	
22		23		24		25		26		27		28	
麻雀		おとなの学校		バスハイク 健康促進リズム体操 たのしく歌おう会 社交ダンス		豆の力屋販売会 フィットネス 水彩画		介護予防体操		うたごえ教室		囲碁 たのしく歌おう会 おとなの学校	
29		30		● 14日(土) めがねセミナー … 目のしくみや眼鏡について講演していただき、 お悩み相談会も行います。 ● 19日(木) 運営懇談会 … 半年に一度の収支報告会です。事前に資料等を メールまたは郵送をさせていただきます。 									
麻雀													



イベント(定期開催)	イベント(不定期開催)	おとなの学校	サークル活動	入居者向け相談会	体操イベント
------------	-------------	--------	--------	----------	--------

※今後、諸事情により変更になる場合がありますので予めご了承下さい。尚、最新の予定は、サンカルナ博多の森にてお問い合わせくださいませ。



めがね・レンズ

セミナー & 相談会

場所：2階多目的ホール

6月14日(土)

セミナー：10時～

～目を守るレンズいろいろ～

講師：HOYA(株)レンズアドバイザー 武藤伸介さん

相談会：13時～

お持ちのメガネの洗浄・調整・視力検査など。

予約制ですので、当日お時間の調整をいたします。

(ご希望の方はセミナー参加時にご自身のメガネをご持参ください)



メガネのレンズにも、目の病気の予防や、症状の緩和などに用いられるものがあります。セミナーでは世界的レンズメーカーH O Y Aの武藤さんにお話をさせていただきます。相談会は、【メガネの伊藤）さんが皆様のお困りごとをお伺いする相談会を開催します。

