

二日市徳洲会病院

健康教室

◆ロコモティブシンドローム◆
～今後も元気に過ごすために！～

講師：理学療法士 服巻 知久
作業療法士 近藤 正明



協力医療機関である二日市徳洲会より理学療法士と作業療法士の方をお招きして健康セミナーを開催いただきました。「ロコモティブシンドローム」をテーマに、実際に体を動かしながら体の状態の確認と予防方法についてしっかりと勉強しました。

