

サンカルト便り 秋号

5～8月に
開催したイベント
をまとめました！

健康セミナー



5月は大賀薬局さんに
熱中症対策について、
6月は二日市徳洲会さん
にお薬について説明をして
いただきました。

コンサート



5月にはジジロッチェの皆様と、
「ふるさと」など名曲を歌いま
した。



7月のサマーコンサートでは、
春日航空自衛隊の方の
フルートとトランペットの演奏
をお楽しみいただきました。

八女のバスハイク

八女市茶の文化館（しずく茶体験）
八女市池の山荘食事処（昼食）
八女市八女観光物産館ときめき（買物）



スキンケア&メイク美肌講座

6月に訪問エステのUNICさんにお越
しいただき、スキンケアの基礎を学
び、メイクの実践を行いました。



パステルアート教室

今回は「海に架かる虹」を描きま
した。気軽に始められ、達成感も
味わうことができると好評で
した。



納涼祭

「しずく茶」の体験では温度の異
なるお湯で3回お茶を楽しみ最
後は茶葉を酢醤油でいただきました。



レストラン健康教室

レストラン主催の健康イベントを
行いました。肌水分、骨の強度、
血管年齢の3つのチェックを行
いました。



介護棟レクレーション

介護棟では、太宰府天満宮の
散策や、屋上菜園で野菜の
収穫をしました。



イベントに合わせて、
夕食では野菜
たっぷりの鶏の
黒胡椒揚げを
ご提供いたしました！

開催予定イベント

- 10月 佐賀バスハイク
- 11月 文化祭
- 12月 クリスマスコンサート・餅つき

この他にも各種セミナーなど
様々なイベントを実施予定です！