



6/27(木) 熱中症対策セミナー



大塚製薬の方に来ていただき、熱中症対策セミナーを行いました。
20名の方に参加していただきました。
対策として水分と塩分だけではなく、糖分も必要であることや
熱中症になった場合の対処方法など、みなさま関心を持って
聞かれており有意義なセミナーとなりました。