

# 5/15(水) 大濠公園ウォーキング



ウォーキングの前に  
正しい歩き方講座と準備運動！



野鳥や草花を愛でながら  
ウォーキング♪



皆様お弁当に  
大満足されていました！

天候に恵まれ11名参加していただきました。  
ケアビクスの先生と入居者様ともに、  
笑顔が素敵なウォーキングとなりました。